

Załącznik nr XII – Skala Barthel

Lp.	Czynność	Wynik (liczba pkt)
1.	<p>Spożywanie posiłków:</p> <p>0 – nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 – potrzebuje pomocy krojeniu, smarowaniu masłem itp., lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 – samodzielnie, niezależnie</p>	
2.	<p>Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie):</p> <p>0 – nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 – większa pomoc (fizyczna, jedna lub dwie osoby) 10 – mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) 15 – samodzielnie</p>	
3.	<p>Utrzymanie higieny osobistej:</p> <p>0 – potrzebuje pomocy przy czynnościach osobistych 5 – niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów, goleniu (z zapewnionymi pomocami)</p>	
4.	<p>Korzystanie z toalety (WC):</p> <p>0 – zależny 5 – potrzebuje niewielkiej pomocy, ale może pewne rzeczy zrobić sam 10 – niezależny, zdejmowanie, zakładanie, ubieranie się, podcieranie</p>	
5.	<p>Mycie/kąpiel całego ciała:</p> <p>0 – zależny 5 – niezależny (lub pod prysznicem)</p>	
6.	<p>Poruszanie się (po powierzchniach płaskich):</p> <p>0 – nie porusza się lub dystans <50 m 5 – niezależny na wózku, wliczając zakręty >50 m 10 – spacer z pomocą (słowną lub fizyczną) jednej osoby >50 m</p>	

Lp.	Czynność	Wynik (liczba pkt)
	15 – niezależny, ale może potrzebować pewnej pomocy, np. laski, dystans >50 m	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach: 0 – zależny 5 – potrzebuje pomocy (słownej, fizycznej, przenoszenia) 10 – samodzielny	
8.	Ubieranie się i rozbieranie: 0 – zależny 5 – potrzebuje pomocy, ale może wykonać połowę czynności bez pomocy 10 – niezależny (zapinanie guzików, zamka, sznurowanie)	
9.	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu: 0 – nie panuje nad oddawaniem stolca (lub potrzebuje lewatywy) 5 – czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 – panuje/utrzymuje stolec	
10.	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego: 0 – nie panuje nad oddawaniem moczu lub cewnikowany i na skutek tego niesamodzielny 5 – czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) 10 – panuje/utrzymuje mocz	
Suma punktów		

Należy wybrać z każdej czynności jedną odpowiedź najtrafniej charakteryzującą stan osoby potrzebującej wsparcia i wpisać przypisaną jej wartość liczbową w kolumnie *wynik*. W wierszu *suma punktów* sumujemy punkty uzyskane w poszczególnych czynnościach.

Interpretacja uzyskanego wyniku:

86-100 pkt – pacjent „lekki”

21-85 pkt – pacjent „średniociężki”

0-20 pkt – pacjent „ciężki”