

## Załącznik nr XI – Wykaz świadczeń opieki zdrowotnej realizowanych w Dziennym domu opieki medycznej w zakresie rehabilitacji leczniczej

Świadczenia zdrowotne są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

### Rehabilitacja lecznicza – zabiegi fizjoterapeutyczne, które mogą być wykonywane w ramach Dziennego domu opieki medycznej:

#### 1) kinezyterapia:

- indywidualna praca ze świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynnobierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowomięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) – nie mniej niż 30 minut,
- ćwiczenia wspomagane – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem - czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- ćwiczenia izometryczne – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- nauka czynności lokomocji – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- inne formy usprawniania (kinezyterapia) – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 świadczeniobiorców na 1 terapeutę).

#### 2) masaż:

- masaż suchy – częściowy – minimum 20 minut na jednego świadczeniobiorcę, w tym minimum 15 minut czynnego masażu,
- masaż limfatyczny ręczny – leczniczy.

#### 3) elektrolecznictwo:

- galwanizacja,

- jonoforeza,
- elektrostymulacja,
- tonoliza,
- prądy diadynamiczne,
- prądy interferencyjne,
- prądy TENS,
- prądy TRAEBERTA,
- ultradźwięki miejscowe,
- ultrafonoforeza.

#### **4) leczenie polem elektromagnetycznym:**

- impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości,
- impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości.

#### **5) światłolecznictwo i termoterapia:**

- naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym – miejscowe,
- laseroterapia – skaner,
- laseroterapia punktowa.

#### **6) krioterapia:**

- krioterapia – miejscowa (pary azotu).